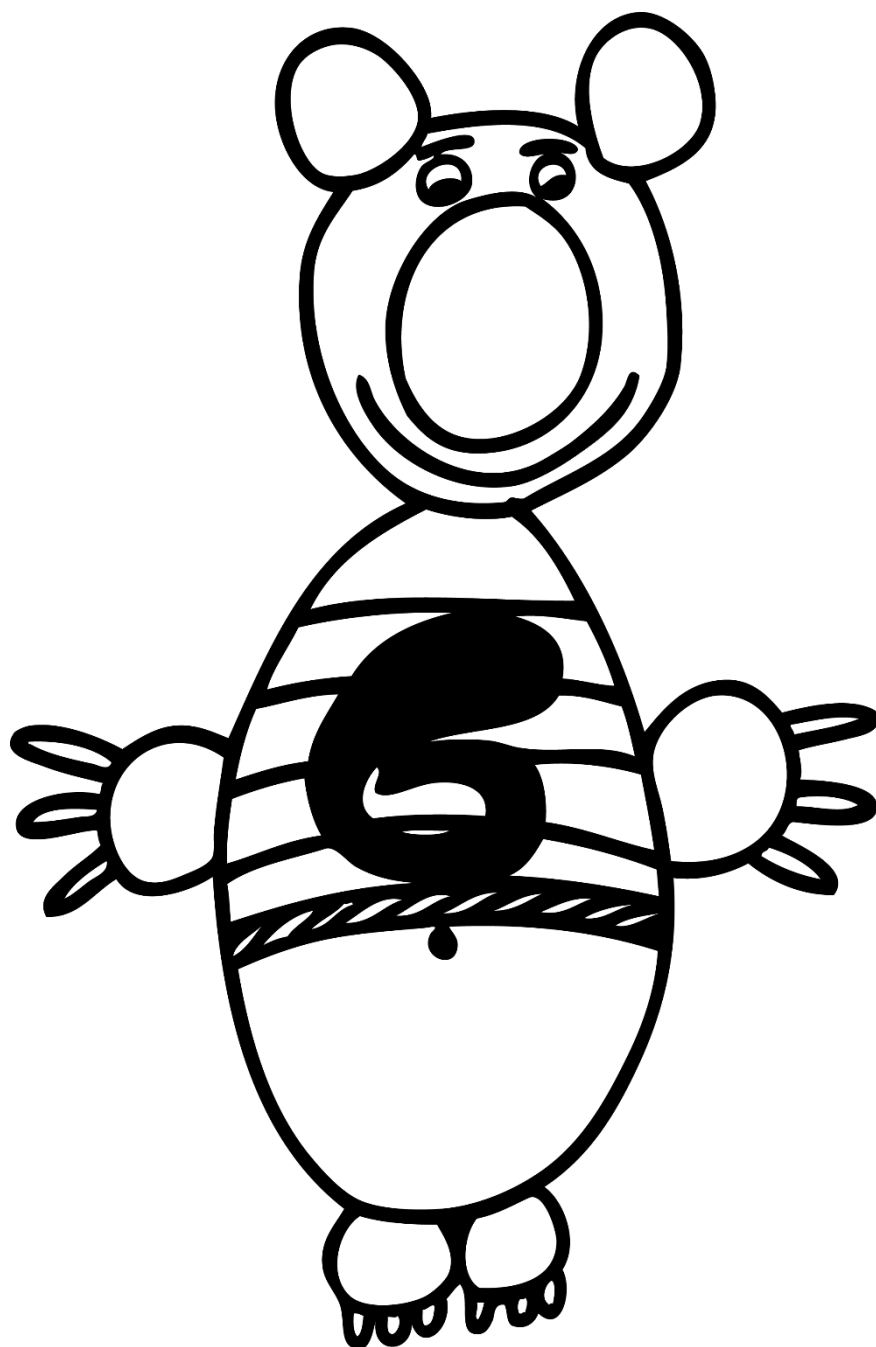


CAMPAMENTS D'ESTIU 2022

GRUP DE VENTS I MOSKETONS



ESPLAI GUAI! DE PALOU

SOBRE L'ESPLAI GUAI! DE PALOU

L'Esplai Guai! de Palou és una associació laica dedicada al món del lleure des de l'any 1980, en un entorn rural aïllat de la ciutat, Palou. La missió de l'esplai és assolir les tres funcions del lleure: descans, diversió i desenvolupament. L'Esplai Guai! és el resultat de la implicació d'un equip de monitores i monitors que dedica el seu temps lliure a tirar endavant aquest projecte voluntàriament.

Mitjançant les activitats, els jocs, les dinàmiques, les sortides, les excursions, les colònies, etc., intentem assolir els objectius educatius especificats al Projecte Educatiu de l'Esplai. Aquests objectius parteixen dels principis i eixos de l'esplai, que giren al voltant de l'educació integral de tots els àmbits dels infants i joves; els drets humans i els drets dels infants; la coeducació; la llengua, la cultura i les tradicions catalanes; l'educació ambiental; la participació i l'assemblearisme; la participació local al nostre barri i a la nostra ciutat; el compromís amb la societat i la realitat que ens envolta i la inclusió tenint en compte la diversitat.

L'esplai és, en definitiva, un lloc on créixer, desenvolupar-se, descansar, aprendre i divertir-se lluny de les necessitats i obligacions diàries i a través d'un procés educatiu intencional, de relació i contacte humà, integral, d'hàbits (amb finalitats i objectius) i englobat en un context social.

CAMPAMENTS D'ESTIU 2022

ESPLAI GUAI! DE PALOU

INFORMACIÓ GENERAL

Benvingudes als campaments d'estiu que organitza l'Esplai Guai! de Palou. Aquests campaments es realitzen cada any de manera desinteressada i voluntària per part d'un equip de monitores molt motivat.

Dates: del 25 de juliol l'1 d'agost

Lloc: Camping Aneto (Benasque), un indret molt bonic i agradable d'Aragó.

EQUIP DE MONITORES

Andrea López	Directora
Adrià Quesada	Monitor
Lara Pérez	Monitora
Guillem Ginestet	Monitor
Ona Vidal	Monitora

COM QUEDAREM?

Ens trobarem el dilluns **25 de juliol a les 8:15h a Palou** i tornarem el dilluns **1 d'agost a les 18.30h al mateix lloc.**

QUÈ CAL DUR A LA MOTXILLA GRAN?

- Muda completa per a 5 dies
- Roba d'abric: polar i anorac (a la nit farà fred!)
- Banyador
- Tovallola
- **Xanquetes lligades**
- Necesser amb:
 - Raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall i desodorant

- Sabó per la dutxa
- Barra protectora labial i repel·lent de mosquits
- **Calçat còmode per caminar**, sabata de muntanya (posat de casa! Podeu portar un de recanvi si voleu)
- Cançoner de l'esplai (si en teniu)
- Aïllant
- Sac de dormir
- Pijama
- Targeta Sanitària Individual (l'original!)
- DNI (l'original!)
- Moltes ganes de passar-ho bé!

QUÈ CAL DUR A LA MOTXILLA PETITA?

- **Esmorzar, dinar, berenar i sopar del primer dia**
- Bossa petita (de tela) amb:
 - Carmanyola que no gotegi
 - Bock'n'Roll
 - Got dur
 - Coberts
 - Tovalló de roba
- **Cantimplora plena** (mínim d'2L)
- Capelina, cangur o jaqueta impermeable
- **Gorra**
- Crema solar
- Lot o llanterna
- Mocadors de paper
- **Fulard** (posat!) si en teniu
- Mascareta (posada i de recanvi)

→ Recomanem dur els àpats del primer dia un amb **carmanyola** i l'altre amb el **Bock'n'Roll**, ja que a més a més el Bock'n'Roll el necessitarem per portar l'entrepà que farem pel dia d'excursió.

→ No porteu més coses de les necessàries a la motxilla, només són 8 dies!

HORARI DURANT ELS CAMPAMENTS

8.00-9.30h	Despertar i esmorzar
9.30-10.00h	Serveis
10.00-12.30h	Activitat matí
12.30-13.00h	Estona lliure
13.00-14.30h	Dinar
14.30-15.30h	Rentar carmanyoles i estona lliure
15.30-17.15h	Activitat de tarda 1
17.15-18.00h	Berenar
18.00-20.00h	Activitat de tarda 2
20.00-22.30h	Sopar + Assemblea
22.30-23.30h	Joc de nit i a dormir!

NORMES BÀSIQUES

- És important que, malgrat que ja siguin grans, tota la roba estigui **marcada amb el nom** de la jove i que es facin elles mateixes la motxilla.
- No es pot dur cap mena de joguina, aparells de música, etc.
- No es pot portar **rellotge** ni el **mòbil**. Seran confiscats el primer dia i les monitores no ens farem responsable de què torni en bon estat.
- No poden venir les famílies a visitar-nos durant els campaments.
- No es poden portar diners.
- No es poden dur llaminadures, patates fregides, begudes energètiques, etc. Les monitores ja ho portarem per quan sigui el moment.
- Està totalment prohibit el consum de qualsevol droga (com el tabac, l'alcohol, el cànnabis, cigarrets electrònics, etc) durant la realització dels campaments.

L'equip de monitores es reserva el dret de fer tornar un/a adolescent a casa en cas que el seu comportament alteri el bon funcionament dels campaments amb despeses a càrrec de la família.

L'equip de monitores també té un protocol de drogues en cas que hi hagi algun tipus de comportament inadequat amb l'ús d'aquestes substàncies i es reserva el dret de dur-lo a terme si és necessari.

CONTACTE DURANT ELS CAMPAMENTS

Durant els campaments l'equip de monitores portarem el mòbil de l'esplai. Durant el dia, si no responem, tindrà el contestador activat. Tot i això, cada vespre l'encendrem i buscarem cobertura per si hi ha qualsevol problema o missatge al contestador. **NOMÉS és un telèfon per urgències**, no respondrem les trucades preguntant com estem.

TELÈFON: 717 701 980

Si no truquem a ningú, és que estem molt bé i no caldrà que us preocupeu ni truqueu. Si voleu estar informades de què anem fent ens podeu seguir a les xarxes socials: **Twitter, Instagram, Telegram i Facebook** (si la cobertura ens ho permet!)

CONTRASENYA IMATGES

A la pàgina web de l'esplai, a la **Secció d'Imatges**, podreu veure les fotografies dels campaments un cop finalitzats amb la contrasenya que les joves escolliran durant els campaments.

AUTORITZACIONS

En el cas que el vostre infant hagués de prendre medicaments durant els campaments, demanem que ompliu l'autorització que us adjuntem a continuació i la lliureu, juntament amb el medicament, a la monitora encarregada dels medicaments. En cas de necessitar més d'un medicament, feu les còpies necessàries de l'autorització.

IMPORTANT: per la nostra seguretat, els medicaments ens els heu de donar amb els envasos originals. **NO** subministrarem res als infants que no estigui en el seu envàs original.

AUTORITZACIÓ PER ADMINISTRAR UN MEDICAMENT

Jo, _____ amb DNI _____, autoritzo a les monitores de l'Esplai Guai! de Palou a administrar al meu fill/a _____ el següent medicament:

- Nom del medicament:
- Dia o dies:
- Freqüència:
- Dosis:

Signatura

AUTORITZACIÓ PER ADMINISTRAR UN MEDICAMENT

Jo, _____ amb DNI _____, autoritzo a les monitores de l'Esplai Guai! de Palou a administrar al meu fill/a _____ el següent medicament:

- Nom del medicament:
- Dia o dies:
- Freqüència:
- Dosis:

Signatura