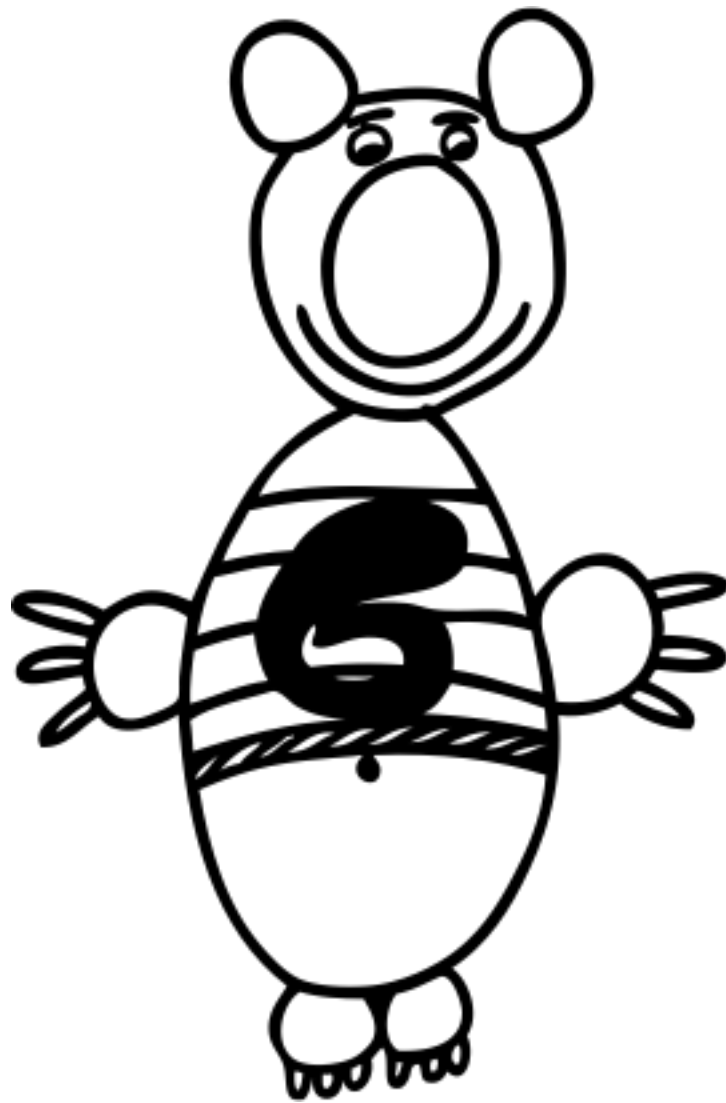


Colònies d'estiu  
**Aventura't i Belluga't**  
2019



esplai guai!  
de Palou

# **SOBRE L'ESPLAI GUAI! DE PALOU**

L'Esplai Guai! de Palou és una associació laica dedicada al món del lleure des de l'any 1980, en un entorn rural aïllat de la ciutat, Palou. La missió de l'esplai és assolir les tres funcions del lleure: descans, diversió i desenvolupament. L'Esplai Guai! és el resultat de la implicació d'un equip de monitores i monitors que dedica el seu temps lliure a tirar endavant aquest projecte voluntàriament.

Mitjançant les activitats, els jocs, les dinàmiques, les sortides, les excursions, les colònies, etc., intentem assolir els objectius educatius especificats al Projecte Educatiu de l'Esplai. Aquests objectius parteixen dels principis i eixos de l'esplai, que giren al voltant de l'educació integral de tots els àmbits dels infants i joves; els drets humans i els drets dels infants; la coeducació; la llengua, la cultura i les tradicions catalanes; l'educació ambiental; la participació i l'assemblearisme; la participació local al nostre barri i a la nostra ciutat; el compromís amb la societat i la realitat que ens envolta i la inclusió tenint en compte la diversitat.

L'esplai és, en definitiva, un lloc on créixer, desenvolupar-se, descansar, aprendre i divertir-se lluny de les necessitats i obligacions diàries i a través d'un procés educatiu intencional, de relació i contacte humà, integral, d'hàbits (amb finalitats i objectius) i englobat en un context social.

# COLÒNIES D'ESTIU 2019

## “AVENTURA'T I BELLUGA'T”

**Dates:** Del 21 al 26 de juliol de 2019

**Lloc:** Casa de Colònies El Xalió, a Sant Miquel de Campmajor (Pla de l'Estany)

**Edats:** Infants de 4 a 13 anys (nascuts entre el 2006 i el 2014)

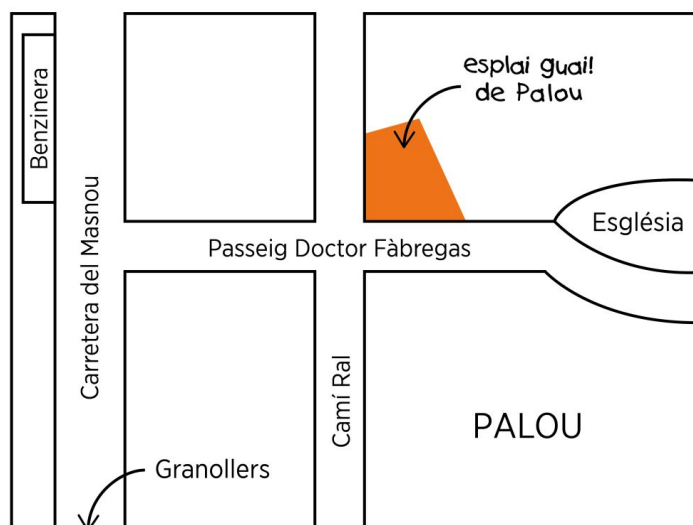
### EQUIP DE MONITORES I MONITORS

- |                              |                                  |
|------------------------------|----------------------------------|
| - Adrià Quesada Bolta        | Monitor (Esplai Guai! de Palou)  |
| - Alba López Vilageliu       | Monitora (Esplai Guai! de Palou) |
| - Andrea Berengueres Alcaide | Monitora en pràctiques           |
| - Guillem Ginestet Vilalta   | Monitor (Esplai Guai! de Palou)  |
| - Jordi Mayol Traveria       | Monitor (Esplai Guai! de Palou)  |
| - Laia Sanchez Hamadi        | Directora                        |
| - Mireia Merino Ruiz         | Monitora (Esplai Guai! de Palou) |
| - Ona Vidal Garrell          | Monitora en pràctiques           |
| - Raúl Merino Ruiz           | Monitor (Esplai Guai! de Palou)  |

### COM QUEDEM?

L'autocar marxarà el **diumenge 21 de juliol** a les **8:00 h** del matí del Centre Cívic de Palou. Per poder passar llista i no anar amb presses us demanem que sigueu puntuals.

Tornarem el **divendres 26 de juliol** a les **18.00 h** al mateix lloc, a Palou.



## QUÈ CAL DUR A LA MOTXILLA GRAN?

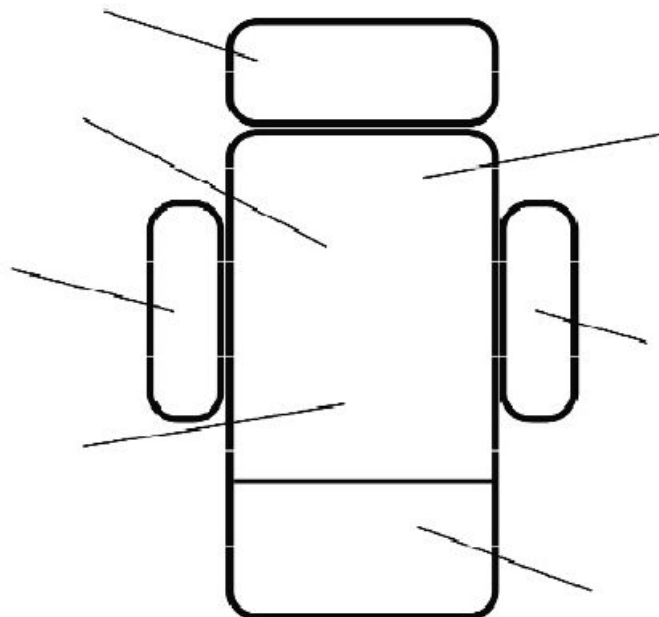
- ❖ Motxilla petita (com la d'anar a escola):
  - **Esmorzar, dinar i berenar** del primer dia (el sopar finalment no!)
  - Tovalló de roba
  - 1 got de plàstic dur o de metall
  - Boc'n'Roll
  - Cantimplora amb aigua (mínim ½ litre)
  - Mocadors de paper
  - Gorra pel sol
  - Capelina, cangur o jaqueta impermeable
  - Crema solar
- ❖ Sac de dormir
- ❖ Coixinera
- ❖ 2 banyadors (1 de vell!)
- ❖ 2 tovalloles (per a la dutxa i per a la piscina)
- ❖ Necesser amb:
  - Tovallola petita
  - Raspall i pasta de dents
  - Pinta o raspall
  - Sabó i xampú per a la dutxa
  - Barra protectora labial
  - Repel·lent de mosquits
- ❖ Pijama
- ❖ 5 samarretes de màniga curta
- ❖ 3 pantalons curts
- ❖ 2 pantalons llargs
- ❖ Roba interior per a 5 dies
- ❖ 5 parells de mitjons
- ❖ 2 jerseis
- ❖ 1 peça d'abric (important: pot fer fred a la nit!)
- ❖ Una muda de gala
- ❖ Xancles lligades

- ❖ Calçat còmode (recomanem 2 parells)
- ❖ 1 lot (amb piles de recanvi)
- ❖ Ulleres de piscina
- ❖ Taps, flotador, “manguitos”, etc. (si els necessiten)
- ❖ Bossa per a la roba bruta
- ❖ Fulard o mocador gran
- ❖ Dibuix de la motxilla

## IMPORTANT

- Tot haurà d'anar **marcat amb el nom de l'infant** per tal de facilitar el seu reconeixement. No ens fem responsables dels objectes perduts sense nom.
- Feu la motxilla **amb l'infant** perquè així sàpiga on buscar les coses.
- La **motxilla** ha de ser còmode per caminar, amb dues corretges per subjectar-se a l'esquena (no de fil) i prou gran per posar tot el material necessari.
- Les sabates i **xancles** han de ser lligades, còmodes i resistents (no de dit).

**La meva motxilla: indica en el següent dibuix on has guardat les coses**



**Nom de l'infant:** \_\_\_\_\_

Us recomanem portar penjat aquest dibuix a la motxilla (imprès o dibuixat), sobretot per les més petites, perquè així a l'hora de fer i desfer la motxilla, l'infant recordarà millor on estan les coses, i d'aquesta manera vagi adquirint autonomia. Tot i això, les monitores estarem en tot moment per ajudar-los.

## NORMES

- No es pot dur cap mena de joguina ni aparell electrònic (mòbils, càmeres, videoconsoles...). Aquests seran requisats i tornats en finalitzar l'activitat. Les monitores no es fan responsables dels danys que puguin patir.
- Els infants no han de portar rellotge de colònies.
- Els infants no poden portar llaminadures o altres coses per picar.
- No poden venir mares i pares a visitar a les seves filles durant les colònies.
- Si el comportament de l'infant no és l'adequat i distorsiona les activitats de la resta del grup, l'Esplai Guai! de Palou es reserva el dret d'expulsar-lo.

## CONTACTAR AMB NOSALTRES

Abans de les colònies, podeu contactar amb nosaltres a través d'aquest correu electrònic: [aventuratibellugat@gmail.com](mailto:aventuratibellugat@gmail.com)

Durant les colònies les monitores portarem el mòbil de l'esplai a sobre per si ens heu de localitzar per alguna **urgència**. Per qüestions de cobertura, el mòbil tindrà el contestador activat on podreu deixar el vostre missatge. Un parell de cops al dia els revisarem i, si ho creiem oportú, us trucarem.

## Telèfon durant les colònies: 717 701 980

A més, durant les colònies farem un **ús diari** de la nostra pàgina web ([www.esplaiquai.org](http://www.esplaiquai.org)) i de les nostres xarxes socials per mantenir-vos informades.

Aquestes són:

- Twitter: <https://twitter.com/esplaiquai>
- Instagram: <https://www.instagram.com/esplaiquai/>
- Facebook: <https://www.facebook.com/esplaiquai.depalou>
- Canal de Telegram: <https://t.me/joinchat/AAAAAD9eJJyxPaXSergF8g>

# AUTORITZACIONS

En el cas que el vostre infant hagués de prendre medicaments durant les colònies, demanem que ompliu l'autorització que us adjuntem a continuació i la lliureu, juntament amb el medicament, a la monitora encarregada dels medicaments. En cas de necessitar més d'un medicament, feu les còpies necessàries de l'autorització.

**IMPORTANT:** per la nostra seguretat, els medicaments ens els heu de donar amb els envasos originals. **NO** subministrarem res als infants que no estigui en el seu envàs original.

## AUTORITZACIÓ PER ADMINISTRAR UN MEDICAMENT

Jo, \_\_\_\_\_ amb DNI \_\_\_\_\_, autoritzo a les monitores de l'Esplai Guai! de Palou a administrar al meu fill/a \_\_\_\_\_ el següent medicament:

- Nom del medicament:
- Dia o dies:
- Freqüència:
- Dosis:

Signatura

## AUTORITZACIÓ PER ADMINISTRAR UN MEDICAMENT

Jo, \_\_\_\_\_ amb DNI \_\_\_\_\_, autoritzo a les monitores de l'Esplai Guai! de Palou a administrar al meu fill/a \_\_\_\_\_ el següent medicament:

- Nom del medicament:
- Dia o dies:
- Freqüència:
- Dosis:

Signatura