

Els recursos de l' #EsplaiACasa d'en Guai!



Hola Guais! A continuació trobareu un recull de les coses que jo faig a casa per no avorrir-me aquests dies. Espero que us serveixin! Una abraçada virtual d'en Guai :)

Març 2020

FER MIL-I-UNA MANUALITATS



- Amb rotllos de paper de vàter, amb ampolles de plàstic, amb cartolines... (com vam fer per carnestoltes).
- Crea polseres i regalar-les a la família.
- Crea clauers.
- Crea un punt de llibre.
- Crea *slimes*.
- Aprèn a cosir o a fer punt.
- Crea avions de paper i fer una competició per veure quin arriba més lluny.
- Fes papiroflèxia:
<https://juegosinfantiles.bosquedefantasias.com/papiroflexia-origami>

GAUDIR DE LA LECTURA



- Llegeix els teus llibres pendents o preferits i fer un súper resum! (de cada capítol o del llibre sencer).
- Que algú de la família et llegeixi contes o llibres.
- Inventa contes i explicar-los o representar-los a la teva família.
- El compte d'instagram **@llibreriaelgenetblau** penja contes cada dia a les 11h.
- També cada dia el Quim, un pare molt actiu de Granollers, explica un conte que penja al seu canal de youtube que es diu: **De Moment Fantàstics**.
- Redescobrir **Una mà de contes**:
<https://www.cma.cat/tv3/super3/una-ma-de-contes/tots-els-contes/>

DIBUIXAR I PINTAR



- Deixa volar la teva imaginació i fes un dibuix, o molts! Pots dibuixar qualsevol cosa, i també a les teves amigues, a la família, l'escola, l'esplai, a les monitores, en Guai...

FER TEATRE AMB LA TEVA FAMÍLIA



- Disfressa't i crea nous personatges de la teva nova història.
- Representa els teus contes preferits.
- Pinta't la cara!

MOURE L'ESQUELET I CREAR MÚSICA



- Inventa't un ball al ritme de la teva cançó preferida! (o de la cançó *L'energia de l'esplai*).
- Inventa't una cançó explicant la teva història!
- Toca el teu instrument o crea'n un de nou, i fes música! (podeu fer un pal de pluja, per exemple).
- La Dàmaris Gelabert va fer un concert en directe en família per famílies i l'ha penjat a [youtube](#) per qui no hi va ser a temps de veure'l.
- Descobreix música nova!
- Cada dia a les 18h de la tarda el compte d'instagram [@babyogui](#) fa un directe dirigint una classe de ioga en família.

JUGAR AMB LA FAMÍLIA A MIL-I-UN JOCS



- Mímica de les pel·lícules o dels pobles.
- Stop musical (ha de fer l'estàtua quan pari la música!).
- Fet-i-amagar, el joc del Pi a casa o el pica paret.
- El joc del twister.
- Amagar objectes o joguines per la casa i jugar al "fred o calent".
- Jocs de taula típics i tòpics: domino, oca, tres en ratlla, parxís...
- Fes volar la imaginació i crea un joc. Ens el pots explicar per quan tornem a l'esplai.

FER EXPERIMENTS CIENTÍFICS



- Algunes idees:
 - https://paresinens.cat/activitats/6-experiments-cientifics_2083195102.html
 - <https://www.ccma.cat/tv3/super3/dinamiks/videos/>

INVENTAR JOCS NOUS!



- Crea un circuit de llapis de colors per tota la casa.
- Crea un circuit amb fitxes de dòmino i quan tiris la primera, cauran totes!
- Crea un circuit de bales.
- Crea una cabana o una barricada amb els objectes que tens per casa, llençols i inventa't la teva història.



CUINAR AMB IMAGINACIÓ

- Cuina amb la teva família pastissos de xocolata, fruita, macarrons... i tot allò que fem a l'esplai o t'agradaria aprendre!



RECORDA MOMENTS DIVERTITS

- Mirant àlbums de fotografies antigues.
- Mirant les fotografies de la web de l'esplai.



JUGAR AL JOC DE RENTAR-SE LES MANS

- Consisteix a dibuixar-nos el que vulguem a la mà i al final del dia, abans d'anar a dormir, ha de desaparèixer! Però com? Només ho podem **Rentant-nos les mans** molt sovint i quan sigui necessari:
 - Abans i després dels àpats i de preparar el menjar.
 - Després de tocar aliments crus.
 - Abans i després d'anar al lavabo.
 - Després de mocar-se, tossir o esternudar.
 - Cada cop que manipulem escombraries, diners, cartons, etc.
 - Quan toquem animals i els aliments per a animals.
 - Sempre que les mans estiguin brutes.